



SLOVENTA

društvo za transakcijsko analizo slovenije

## POROČILO O IZVEDENEM PROGRAMU IZOBRAŽEVANJA

*2. POLETNE ŠOLE TRANSAKCIJSKIH ANALITIKOV,  
THE 2nd SUMMER SCHOOL OF TRANSACTIONAL ANALYSTS*

### **STRES IN/V ŽIVLJENJSKI(EM)SCENARIJ(U) STRESS AND/IN LIFE SCRIPT**

**14.-16. 10-2011 M-Hotel**

## **A. Udeleženci ste po zaključku 2. poletne šole odgovorili na 5 vprašanj:**

### **1. KAJ SEM NA IZOBRAŽEVANJU PRIDOBIL/A?**

- Potrditev, da nekaj že znam in kaj se moram naučiti,
- Da brez angleščine ne bo šlo
- Pridobila sem nova znanja in spoznanja, spoznala sem enkratne predavateljice, srečanje je bilo socialni, družbeni in celo kulturni dogodek
- Ker nisem terapevtka TA, sem znova osvežila nekatere pojme in teorije Ta-ja, predvsem pa mi je najbolj vredno, da sem dobila popolnoma drugačen pogled na drajverje, zahvaljujoč gospe Žanko.
- Predvsem se veliko stvari obnovila, dragoceno o izgorelosti in drajverjih
- Pridobila sem nekaj smernic za nadaljno poglobljanje nekaterih tem.
- Predvsem mi je bila zanimiva delavnica Marine Banić.
- Nove kontakte in ideje za moje delo trenerja in psihoterapevta.
- Razmjena iskustava sa kolegama i profesorima.
- Kako se izogniti stresnim situacijam glede na prepoznavanje svojih simptomov, drajverjev, prepovedi, skripta.
- V današnjem hitrem tempu in delovnih obveznostih zelo dobro izbrane teme,
- Dodatno znanje, dodaten pogled na ta koncept, praktične vaje za ozaveščanje, razmišljanja o drajverjih s tem povezan tudi dodaten pogled na njih, povezava izgorelosti z TA koncepti.
- Veliko, predvsem sem prepoznala pri sebi, da sem na dobri poti do burn-outa in sem lahko še pravočasno ukrepala!
- Osredotočeno uporabo znanj TA na temi stresa.
- Izvrsna mi je ideja teme, odnosno koncepcija u kojem se na svim radionicama, s različitih aspekata, obrađuje jedna specifična tematika.
- Nove informacije, znanje, ki ga bom lahko uporabila tako pri delu v službi kot pri delu na sebi, nova poznanstva itd.
- Le nekaj od vsega: kako prepoznati stres in kako vedenje in mišljenje vodita v stres, kako se kaže v življenjskem scenariju, kako se nanj odzivamo telesno, psihično in vedenjsko.
- Dopolnil sem si znanje in razširil poglede na določene TA teme.
- Znanje o narcisih in redecision.
- Dopolnil sem si znanje in razširil poglede na določena TA teme.
- Nekaj novih znanj, srečanje s kolegi, veselje do nadaljnega študija
- Nekaj novega znanja (A. Meško, Marina Banić), srečanje s kolegicami/kolegi, pridobitev novih idej.
- Osvežila sem svoje znanje TA-ja. Dobila sem nekaj novih idej za svoje delo s klienti. Dragocena so mi bila srečanja s kolegi, ki jih že dolgo nisem videla ali pa sem jih na novo spoznala.
- Nove koncepte, novo znanje, nove rešitve za delo

- Zelo sem veliko pridobila zase v predavanjih in lahko samo izjemno pohvalim predavateljice, na delavnicah katerih sem v soboto in nedeljo sodelovala. Zanimivo mi je bilo videti njihov vpogled v TA termine in stres, oziroma burn-out.
- Potrditev, da imam znanje ter nekaj idej, znanj.
- Potrditev, da se z drajverji dela na način odkrivanja osnovnih vrednot, ki so skrite pod vsakim drajverjem, popolnoma nov pogled kdaj je drajver del skriptnega vedenja in kdaj to ni, zelo dragocen pogled na razvoj avtonomne osebnosti;
- Delo s somatskim otrokom, redecision- popolnoma nov moderen pristop, ki bi ga morali poglobiti v posebni dvodnevni delavnici.
- Zanimivi prikazi posameznih tem, ki mi širijo strokovno obzorje, porajajo nova vprašanja in dileme. Vse to bom s pridom uporabila za nadaljnji razvoj.
- Nove vidike teorije, nove znanice.
- Spoznala sem nove tehnike dela s klienti, bolj sistemiziran pristop obravnavanega STRESA pri klientih, nove predavatelje in njihov pogled na TA.
- Nova znanja, nova prijateljstva, novi pristopi.
- Nova znanja, nova izkustva, bolji, kvalitetniji pristup na radu s klijentima.
- Na edukacijama sam dobila jako puno novih informacija koje su mi pomogle (a pomoč če mi i dalje) pri boljem shvačanju i približavanju konceptu/ima TA.
- Nove metode in načine komunikacije.

## 2. KAJ MENIM, DA BO ZAME NAJBOLJ UPORABNO PRI MOJEM DELU?

- Uporabno bo pri delu na meni sami-osebna sprememba
- Drugačno razumevanje drajverjev.
- Izgorelosti in drajverjih
- Tekom delavnic je bilo kar nekaj konkretnih predlogov in primerov, ki jih bom lahko prenesla v svojo prakso.
- Trenutno je najbolj uporabna delavnica zame bila od francozinje Pascal Theobald.
- Najviše upotrebljivo za mene su saznanja o burn-outu, kao i razmišljanje o pozitivnim vrijednostima, koje se nalaze u podlozi drivera.
- Pri svojem delu bom lahko uporabila vsa spoznanja, ki sem jih že navedla. Konkretno in učinkovito prepoznavanje mojih omejujočih vedenj, posledično tudi klientovih...,
- Diagnoza za narcistično motnjo, vaje za ozaveščanje telesa, redecision Ot 2, vaja za razvezavo energij (po W. Lammersu) .
- Klientom najbolj koristi, če sem sama v dobri koži ☺.
- Poleg tega so koristni tudi znaki prepoznavanja burn-out-a tudi pri klientih, da jih ne mešam z npr. depresijo, in sploh razsežnosti le-tega.
- Vse je zelo uporabno zame osebno in pri delu.
- Za mene, kao pedagoginju u dječjem vrtiću, zanimljivo je bilo čuti više o vrijednostima, burnoutu, stresu u organizacijama,... s aspekta TA.
- Moja profesionalna uloga je takva da se od mene očekuje razumijevanje, pomoć, podrška... u svim i skoro svakodnevnim stresnim situacijama koje se događaju u vrtiću. Upravo iz tog razloga, za mene, mogućnost slušanja različitih predavača i to upravo o temi koja je u današnje vrijeme aktualna za široku grupu ljudi, bila je jako korisna.
- Znanja, ki sem jih pridobila.
- Vaja logosinteze.
- Skriptne odločitve pri izgorelem klientu.
- Znaki in simptomi izgorelosti.
- Vsako predavanje je bilo zanimivo, določene teme sem ozavestil.
- Znanje o narcisih in redecision.
- Vsako predavanje je bilo zanimivo, določene teme sem ozavestil.
- Spoznanje, da se lahko s TA vpliva tudi na somatski nivo (Banić)
- Pridobljene nove ideje.
- Nove tehnike, ki sem jih spoznala in nov zalet, ki sem ga dobila.
- Logoterapija, skriptni zapisi...
- Delo z narcisoidno osebnostjo, izgorelost.

- Izgorelost, izgorelost in drajverji
- Imago in organizacijska TA, praktično vse kar sem poslušala, drajverji v + smislu, Body skript.
- Tematika drajverji- Nada Žanko.
- Nove tehnike.
- Ta znanja uporabiti pri delu s klienti, nove vaje vnesti v samo delo s klienti.
- Sve !
- Ozirom je, da je ovo moja prva ljetna škola, ozirom, da sam na jednom razkršću što se posla tiče ( i privatnog života djelomično)mislim, da je to odgovor. SVE!
- Sprejemanje sebe in drugih.

### **3. KAJ BI MORALI OBRAVNAVATI, ČE BI SE NA PODOBEN ALI KAK DRUG NAČIN ZNOVA SESTALI – KAJ BI MENI PRIŠLO NAJBOLJ PRAV?**

- Želela bi si, da bi obravnavali teme- borderline klienti, odvisnost od odnosov, homoseksualnost, seksualnost...Kakšen praktičen prikaz terapije z delom na različnih egostanjih, drajverjih.
- predvsem bi rekla, da označiti katera predavanja vsebujejo pridobivanje osnovnih znanj, katera pa so za tiste, ki smo že zaključili študij psihoterapije. In že delamo nekaj let v praksi.
- Zanimiva tema bi bila življenjske igre v posameznikovem življenju.
- Več TA iz organizacijske smeri.
- Teme na poletni šoli so bile dobro izbrane in predstavljene, nekaj več tem bi v nadaljevanju lahko bilo z edukacijskega področja TA.
- Transfer in kontransfer, discountna matrica, Martin Groder Asklepieion. V zvezi s tem primeri, konkretizacija in praktična uporaba.
- Jaz najraje poslušam druge terapevte, kako delajo, kakšne so njihove izkušnje z npr. različnimi oblikami boleznih. Torej case studies.
- Nekateri predavatelji so bili odlični (npr. Nevenka Miljković), drugi mlačni...
- Osredotočeno uporabo znanj TA na temi stresa.
- Transfer in kontratransfer v stresnih situacijah. Predlagam, da ga globoko in široko temeljito obdelamo z vsemi vidiki (telesno, čustveno, kognitivno, duhovno). Povabimo različne strokovnjake. ( V Bg je bila predavateljica iz metanoja inšt. v Londonu...)
- Buduči studiram Edukacijsku TA, žao mi je što su oba predavača, odnosno obje radionice iz TA E, bile organizirane u isto vrijeme.
- Teme kot so anksioznost, depresivnost (tudi samomorilnost), kaj o svetovalnem in terapevtskem delu, nasilje nad otroki (kaj je pomembno pri obravnavi otrok, ki so žrtve nasilja), mladostniki kot žrtve in povzročitelji nasilja...
- Sprejemanje novih odločitev v ljubezenskem življenju.
- Delo z sramom.
- Po predavanju na določeno temo še kakšen praktični primer oz. izkustvena delavnica – lahko tudi posnetek dobre terapije na videu.
- Meni osebno je zanimivo delo z narcisi in borderline primeri.
- Manj teorije in več praktičnega znanja.
- Delo z alkoholiki., odvisniki.
- predvsem manj teorije, ki bi jo že vsi morali poznati in več o tem, kako delati z ljudmi, kako pristopiti k določenim problemom ipd. (npr. pri delavnici o narcisizmu je imela gospa očitno veliko praktičnih izkušenj, ki bi bile verjetno mnogim bolj zanimive kot pa podroben pregled literature, ki ga je podajala večino predavanja (celo 2 bloka) – pri tem pa skoraj ni prišla do drugega dela, obljubljenega v naslovu – kako delati z narcističnimi posamezniki).
- Več konkretnih primerov in vaj (kot pri delavnicah, ki sem jih navedla), manj teorije (ki jo že poznamo) in manj lastnega reklamiranja predavatelja.
- Mene bi najbolj zanimalo TA delo z mladostniki, otroki in skupinami
- Fokusiranje predavatelja na eno metodo, novosti.
- Nadaljevanje usposabljanja uporabe vseh prikazanih novih pristopov po temah iz poletne šole.
- Področje kliničnega dela, zanimivo področje kjer je še marsikaj nedorečenega je OKM.
- Osebno bi šla na več predavanj, ker so bila vsa zanimiva- vendar so se prekrivala.

- Družinska teorija, partnerska tematika.
- Vse isto kot v predhodnih vprašanjih, več novih dobrih preizkušenih tehnik, izkušnje drugih terapevtov.
- Nova saznanja u radu sa TA.
- Otvorena sam na nova znanja te koje god teme organizatori odrede- za mene će biti super.
- Praktične vaje.

**4. PROSIMO VAS, DA Z OCENO OD 1 DO 5 ( pri čemer 1 pomeni slabo, 2 zadostno, 3 dobro, 4 prav dobro in 5 odlično), OCENITE:**

<b>PODROČJA OCENJEVANJA</b>	Povprečna ocena	število izpolnjenih evalvacij
		31
<i>Vsebinsko 2. poletne šole:</i>	4,58	
<i>Uporabnost pridobljenih znanj pri vašem delu:</i>	4,22	
<i>Predavatelje:</i>	4,41	
<i>Organizatorje:</i>	4,77	
<i>Svoje sodelovanje na 2. poletni šoli</i>	4,03	

**5. RAD/A BI ŠE DODAL/A:**

- Vzdušje na šoli je bilo krasno.
- Optimističen občutek glede uporabnosti TA.
- Prav vesela bi bila, če bi dobila primere, ki jih je Žankova predstavila pri iskanju svojih vrednot, drajverjev in lastnosti.
- Želim si slajde od vseh predavateljev, ki sem jih poslušala. Rada bi imela slajde iz predavanj na temo izgorelosti, ter drajverji povezani s stresom(Aleksandra Meško)
- Da se že veselim prihodnjega podobnega srečanja, lahko bi jih bilo več.
- Hvala.
- Veoma dobro organizovano, organizacijski tim veoma ljubazan, profesionalan i na usluzi..
- Puno pozdrava iz Sarajeva!
- Pohvala organizatorju- za dobro in uspešno izvedbo 2. poletne šole TA v Lj.
- Želim, da mi posredujete vse slajde iz vseh delavnic, Aleksandra P. Meško je poslala slajd.
- Jaz osebno bi si želela, da bi predaval na naslednji poletni šoli Claude Steiner ali Vann Joines.
- Pri dveh delavnicah pa predavatelja nista upoštevala strukture časa in je bilo odmora med enim workshopom in drugim 5 minut,
- Hvala vsem!
- Rada bi dobila vse slajde iz predavanj, saj mi bodo prišli zelo prav. Hvala.
- Čestitke vsem, ki ste sodelovali pri organizaciji. Ob podobni priložnosti sem vam z veseljem priključim.
- Lepa hvala puncam Prav dobre 4, prosim za kontakt, da bi lahko morda kdaj zapele tudi nam..
- Pohvala organizatorjem, v bodoče priporočam simultani skupinski prevod v slovenščini (kot to poteka na Rogli) oz. vsaj na »svetski sr-hr.« jezik, ki ga vsi Balkanci razumemo.
- Prosim za slide od Marine Banic.
- Težko je na splošno oceniti predavatelje – nekateri so bili vrhunski (Banić), nekateri v redu, nekateri pa precej dolgočasni... Tako bi bilo po mojem bolje zastaviti evaluacijski vprašalnik za vsako posamezno delavnico posebej.
- Nasvet za prihodnjic – po mojem bi se moralo za udeležbo predpostavljati vsaj predznanje iz TA 101 in to sporočiti predavateljem. Nekateri so zgubljali namreč kar nekaj časa pri razlaganju osnovnih konceptov (recimo – kaj je to drajver, kaj je prepoved ipd.), potem pa jim ni uspelo zaključiti z osnovno temo delavnice niti ko smo porabili tudi čas za odmor.

- Poslušala sem dva predavatelja iz Italije in enega iz Nemčije in sem bila razočarana. Zdelo se mi je, kot da bi se premalo pripravili. Zelo kvalitetni predavatelji so bili slovenski predavatelji in predavatelji iz držav bivše Jugoslavije.
- Upam, da boste kaj podobnega še kdaj organizirali, saj je cena dostopna, in dobiš nekaj konkretnega za to ceno. Lokacija se mi zdi odlična (M hotel).
- Upam, da boste podoben dogodek organizirali tudi naslednjo jesen. Organizacijsko delo je bilo dobro opravljeno.
- Čestitke organizatorjem!
- Imeli smo visoko raven motiviranosti za sodelovanje tako predavateljev kot udeležencev, kar je v vseh treh dneh izžarevalo veliko pozitivne energije in izkazovalo veliko pozitivnega vzdušja in zadovoljstva na obeh straneh, želim, da se usposabljanje nadaljuje poglobljeno na posameznih strokovnih temah.
- Ker sem bila prvič v vaši družbi in sem nova članica moram povedati, da je bilo druženje z vami prijetno in sprejemajoče. Ni sledu o elitizmu, ki ga je kje drugje zaznati. To je bilo prijetno in dobrodošlo doživetje, ki potrjuje kako se lahko skupaj ustvarja brez + - obramb. Ker sama delujem v klinični praksi, bom vesela tudi tem iz tega področja, so pa vedno zanimiva vsa ostala področja dela TA.
- Predavanja v zborniku v obliki člankov.
- Zelo zadovoljna, upam na novo srečanje prihodnje leto.
- Še več takšnih dogodkov.
- Drago mi je što sam prisustvovala predavanjima, stekla nova poznanstva i iskustva. Jako lepo, kvalitetno organizirano.
- Bil je čudovit vikend, z veseljem se bom udeležila novih srečanj.

