



Konflikti so neizogiben univerzalen fenomen. Pojavljajo se na različnih nivojih – intrapersonalnem, interpersonalnem, znotraj ene skupine in med različnimi skupinami (organizacijami, državami...).

V korenu vsakega konflikta je nasprotje interesov, želja, vrednot ali ciljev. Z nekaterimi konflikti se soočamo in jih razrešujemo, nekaterih se pa izogibamo, jih celo potlačimo oz. zanikamo, ker povzročajo veliko strahu, sramu, krivde, občutkov manjvrednosti ipd. Pogosto pretekli, nerazrešeni konflikti nehote vplivajo na naše sedanje odločitve in bodoče življenje.

Čeprav so vedno neprijetni, konflikti niso nujno slabi. Od načina soočanja z različnimi konflikti je v veliki meri odvisna kvaliteta našega življenja. Paradoksalno, konflikti so lahko priložnost za razvoj, poglobljanje bližine in medsebojnega razumevanja v pomembnih odnosih ter krepitev (samo)refleksije.

TA ponuja izredno uporabne koncepte in tehnike za razumevanje in aktivno razreševanje konfliktov na različnih nivojih osebnega in družbenega življenja. Konflikt lahko razumemo kot dinamično prepletanje ego stanj, transakcij in scenarijev, ki vplivajo na kakovost odnosov in posameznikovo zmožnost avtonomije in intimnosti.

Društvo Sloventa združuje štiri področja TA – organizacijsko, svetovalno, edukacijsko in psihoterapevtsko. Na strokovnem srečanju želimo osvetliti, kako vsako od teh področij naslavlja delo s konflikti, ter skozi predavanja, predstavitve in delavnice odpirati prostor za razumevanje konfliktov in njihovega potenciala za terapevtsko delo.

