



12. strokovno srečanje
30. 1. – 31. 1. 2026
Ljubljana

RAZISKOVANJE INTIMNOSTI



PROGRAM SREČANJA

PETEK, 30. 1. 2026

8:00 – 9:00 Prijave

9:00 – 9:15 Uvodni pozdrav

Maja Sedmak Cvelbar
predsednica društva SLOVENTA

9:15 – 10:45 Predavanje

Dr. Sari van Poelje

Načela uspešnih odnosov / Principles to make relationships work

V angleškem jeziku

Stopnja ločitev še nikoli ni bila tako visoka. Na Nizozemskem se vsako tretje partnerstvo konča z ločitvijo. In to ne velja le za zasebno življenje, tudi na delovnem mestu opazamo porast konfliktov in razhodov.

Delno gre za posledico povečanega pritiska iz okolja. Živimo v družbi, kjer se vse bolj zavedamo omejenih virov, svet je vedno bolj konflikten in vse več je družbene razdrobljenosti. Delno gre tudi za posledico zmanjšanja odnosnih kompetenc.

V Skandinaviji so vlade pred kratkim prepovedale uporabo družbenih medijev, zlasti pri fantih, starih od 11 do 16 let, saj raziskave kažejo, da osebne komunikacije skoraj ni več.

V predavanju bo govorila o vzrokih za prekinitve odnosov, to pojasnila na podlagi nekaterih znanstvenih dokazov ter razglabljala o ponovni vzpostavitvi intimnosti. Za opis nekaterih načel za delovanje odnosov bo uporabila dela Erskina, Sella in Gottmanna na temo relacijskih vzorcev. Na koncu predavanja bodo udeleženci znali uporabiti načela uspešnih odnosov pri delu in v življenju.



Dr. Sari van Poelje je mednarodna in izvršna svetovalka ter trenerka. Je generalna direktorica podjetja INTACT za mednarodna usposabljanja, coachinge in svetovanja. S pisarnami v Budimpešti in Göteborgu ter pridruženimi pisarnami v Antwerpnu, Milanu, Lyonu in Parizu podjetjem ponuja izvršni coaching, svetovanje o upravljanju in programe usposabljanja za trenerje, svetovalce in vodje. Sari ima 40 let izkušenj s coachingom in svetovanjem menedžerjem in direktorjem v multinacionalnem poslovnem okolju. 20 let je opravljala višje vodstvene vloge v različnih mednarodnih korporacijah, kot so KLM, EMI music, ASML in Shell. Je licencirana učiteljica in supervizorka transakcijske analize, PCM trenerka, akreditirana pri NOBCO-EMCC kot glavna svetovalka, glavna sistemska timska coachinja, glavna supervizorka, trenutno pa v procesu pridobivanja akreditacije EMCC za coachinjo. Objavila je 32 člankov in 5 knjig o vodenju, coachingu in organizacijskih spremembah. Za več informacij obiščite: www.intactacademy.com in www.teamagility.com.

10:45 – 11:15 Odmor

11:15 – 12:45 Predavanje ali predstavitev primera

1. Polonca Majcenovič

Navezanost in avtonomija v intimnem partnerskem odnosu

Predavanje

Ena od temeljnih značilnosti kakovostnega partnerskega odnosa je vzpostavljanje dobre avtonomije v intimnem odnosu. Relacijska družinska terapija naslavlja osnovne potrebe obeh partnerjev, ki se vključita v terapevtski proces. Ena od nalog terapevtskega procesa je osvetljevanje morebitnih zabrisanih mej v odnosu in postavljanje zdravih razmejitev, v okviru katerih lahko partnerja razvijata in uresničujeta svoje osnovne potrebe po avtonomiji ter odgovarjata na potrebe drug drugega. Prepoznavanje in izpolnjevanje osnovnih psiholoških potreb, avtonomije, kompetence in povezanosti z drugimi se v polnosti izraža prav v intimno partnerskih razmerjih. Tovrstna rast dveh oseb v odnosu vodi v razvoj avtonomije in varno navezanega odnosa.

Predavanje bo s pomočjo transkriptov nekaj terapevtskih primerov obravnavalo načine vzpostavitve avtonomije in varne navezanosti, ki se je zaradi travme preoblikovala v ne-varno. Pogledali si bomo terapevtsko delo, ki tudi s pomočjo nekaterih TA principov podpira razvoj avtonomije in preoblikovanje ne-varnih stilov navezanosti v varne.



Polonca Majcenovič je magistrica znanosti s področja relacijske družinske terapije, supervizorka in strokovna delavka na področju socialnega varstva. Ima 17 let izkušenj, pri čemer so najboljšežnejši del njenega terapevtskega dela partnerske terapije. Deluje v Družinskem centru mir v Mariboru.

2. **Barbara Prassel**

Lahko sem ob tebi samo takrat, ko ti je hudo

Predstavitev primera

Predstavila bo študijo primera in psihoterapevtski proces s klientom, s katerim sta raziskovala njegov strah in obrambne mehanizme pri vzpostavljanju bližine in intimnosti v medosebnih odnosih. V teoriji se bo dotaknila pojmov ljubezni, narcisoidnih vzorcev, obsesivnih misli in limerence ter skušala to integrirati v teorijo integrativne relacijske teorije. Preko relacijskega modela integrativne psihoterapije bo prikazala, kako sta postopoma s klientom skupaj raziskovala bližino v terapevtskem odnosu in kako je ta premaknila nekatere vzorce, obrambne mehanizme in mehanizme delovanja v klientovem razumevanju in doživljanju sveta tudi izven terapevtskega prostora.



Barbara Prassel. Iz Primorske jo je življenska pot pripeljala na Bled, kjer živi že 19 let. Je certificirana integrativna psihoterapevtka (IIPA) in na svoji samostojni profesionalni poti že 17 let. Po osnovni izobrazbi je diplomirana filozofinja in sociologinja kulture. Leta 2023 je Arezzu (Italija) zaključila dveletno izobraževanje iz otroške in mladostniške psihoterapije v okviru zveze I.A.N.T.I. Od začetka v svoje delo vključuje tudi metodo EMDR, ki jo v zadnjih letih veliko strastjo raziskuje. Od leta 2023 je tudi EMDR praktikantka. Od letošnjega leta je vključena v izobraževanje za supervizorje preko IIPA. Svojo terapevtsko prakso ima tako na Bledu, kot v Ljubljani.

12:45 – 14:15 Odmor za kosilo

14:15 – 15:45 Delavnice (1. del)

15:45 – 16:00 Odmor

16:00 – 17:30 Delavnice (2. del)

1. **Tanja Krist**

Rast s klientom skozi dekonfuzijo

Delavnica (največ 20 udeležencev)

Kot terapevti smo priča razvoju klientovega samorazumevanja in rasti. In smo aktivni udeleženci. Tudi naša lastna razvijajoča se samozavedanje oblikuje terapevtski odnos. Na delavnici bomo razmišljali o dvojni poti sprememb, ki se dogaja ne le znotraj klienta, ampak tudi v terapevtu.

Skupaj bomo raziskali, kako lahko zmeda tako znotraj kot med ljudmi postane ključni katalizator sprememb. Razpravljali bomo o tem, kako podpreti kliente pri njihovi zmedenosti, in hkrati o tem, kako naša lastna razvijajoča se zavest o tej zmedenosti, pomaga usmerjati proces zdravljenja.

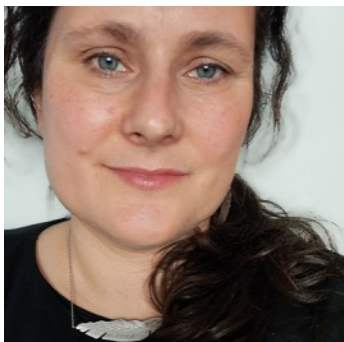
Ta delavnica bo združila teorijo s praktičnimi vajami, da bi udeležencem pomagala:

1. razumeti dinamiko zmedenosti, tako v izkušnji klienta kot terapevta
2. prepoznati, kako ta dinamika vpliva na terapevtski odnos

3. razviti strategije za olajšanje procesa dekonfuzije v terapiji
4. raziskati razvoj terapevta in klienta skozi dekonfuzijo
5. s sodelovanjem v praktičnih vajah, namenjenih poglobitvi zavedanja in empatije do procesa dekonfuzije v terapevtskem delu.

Udeleženci bodo dobili oprijemljiva orodja in vpogled v to, kako se znajti v kompleksnosti terapevtskega odnosa ter spodbujati prostor, kjer se lahko tako klient kot terapevt skupaj razvijata in preoblikujeta. Ne glede na to, ali ste v psihoterapevtskem delu začetniki ali izkušeni strokovnjaki, bo ta delavnica ponudila svež pogled na to, kako močna sila rasti je lahko zmedenost.

Raziskali bomo globok in transformativen proces razvoja znotraj odnosov, zlasti v kontekstu psihoterapevtske dinamike.



Tanja Krist je certificirana TA psihoterapevtka, začasna učiteljica in supervizorka (PTSTA-P). V svoji zasebni praksi v Sloveniji dela od leta 2012 in trenutno vodi svoj Psihoterapevtski inštitut za transakcijsko analizo - IDENTITY. Specializirana je za delo z ljudmi z depresijo, anksioznostjo in osebnostnimi motnjami. Osebnostno ceni pomen odnosov in pri svojem delu uporablja relacijski pristop. Njeno delo obsega tudi psihološke priprave z glasbeniki in športniki.

2. Dr. Sari van Poelje

Kaj je potrebno za uspešen odnos? / What does it take to have a great relationship?

Delavnica, v angleškem jeziku (največ 30 udeležencev)

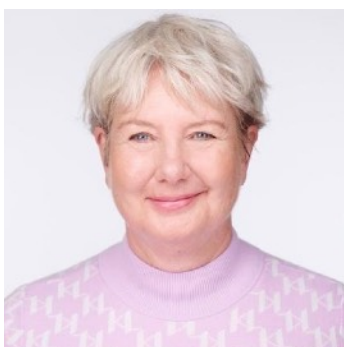
»Za nesrečen odnos je dovolj eden. Za srečnega sta potrebna oba.«

Najčistejša oblika ljubezni je svoboda, da nekomu daš vse, kar si želiš, ter svoboda druge osebe, da se odloči, ali bo to sprejela ali ne.

Nikjer to ne drži bolj kot v plesu. S 40-letnimi izkušnjami v TA in 20-letnimi izkušnjami učiteljice salse vam bo Sari ponudila prostor, kjer se boste med učenjem o svoji vztrajnosti naučili še nekaj osnovnih korakov salse.

Z uporabo metafore vztrajanja bomo skozi ples salse raziskali svoje sposobnosti dajanja svobode in varnosti v odnosu. Kako nekoga povabiti v odnos? Kdaj vodimo in kdaj sledimo? Ali vzdržujemo komunikacijski most? Kako uporabljamo svojo moč?

Z refleksijo, prakso in izmenjavo boste dobili boljši vpogled v potrebo po ohranjanju lastnega prostora, da se lahko povežete s plesom.



Dr. Sari van Poelje je mednarodna in izvršna svetovalka ter trenerka. Je generalna direktorica podjetja INTACT za mednarodna usposabljanja, coachinge in svetovanja. S pisarnami v Budimpešti in Göteborgu ter pridruženimi pisarnami v Antwerpnu, Milanu, Lyonu in Parizu podjetjem ponuja izvršni coaching, svetovanje o upravljanju in programe usposabljanja za trenerje, svetovalce in vodje. Sari ima 40 let izkušenj s coachingom in svetovanjem menedžerjem in direktorjem v multinacionalnem poslovnem okolju. 20 let je opravljala višje vodstvene vloge v različnih mednarodnih korporacijah, kot so KLM, EMI music, ASML in Shell. Je licencirana učiteljica in supervizorka transakcijske analize, PCM trenerka, akreditirana pri NOBCO-EMCC kot glavna svetovalka, glavna sistemska timska coachinja, glavna supervizorka,

trenutno pa v procesu pridobivanja akreditacije EMCC za coachinjo. Objavila je 32 člankov in 5 knjig o vodenju, coachingu in organizacijskih spremembah. Za več informacij obiščite: www.intactacademy.com in www.teamagility.com.

3. Zala Razpotnik

Psihoterapevtsko delo s spolno raznolikostjo: odpiranje prostora za grajenje odpornosti in podporo pristnosti

Delavnica (največ 20 udeležencev)

Transspolnost in spolna raznolikost sta v zadnjem desetletju postali pogosti temi javnih razprav. Ob naraščajočem diskurzu pogosto spregledamo vprašanje, koliko glasu transspolnih in spolno nenormativnih oseb se sliši v teh razpravah, kdo govori v njihovem imenu in zakaj ter kakšne so posledice takšnega govora za življenje teh oseb.

Delavnica predstavlja poskus približanja tematike transspolnosti in spolne nenormativnosti preko osebne izkušnje in psihoterapevtske prakse predavateljice pri delu z LGBTIQ+ skupnostjo. Obenem je povabilo k samorefleksiji ponotranjenjih stališč, vrednot in predpostavk v povezavi s spolom ter spodbuda k negovanju kulturne kompetentnosti ter občutljivosti in odprtosti pri psihoterapevtskem delu z raznolikimi identitetami.

Tekom delavnice bodo predstavljeni ključni koncepti za vključujoče razumevanje spolov in raznolikih spolnih identitet, pogosti izzivi, s katerimi se soočajo transspolne in spolno nenormativne osebe, ter možne teme v povezavi s transspolnostjo v psihoterapevtski praksi. Poiskali bomo nekaj predlogov, kako se lahko izognemo najpogostejšim psihoterapevtskim napakam ter kako lahko klientom_kam ponudimo varen in podporen prostor pri soočanju z manjšinskim stresom in pri gradnji psihološke odpornosti.



Zala Razpotnik opravlja psihodinamsko in EMDR psihoterapijo v zasebni psihoterapevtski praksi, v kateri se pogosto srečuje s klienti_kami, ki so del LGBTIQ+ skupnosti. Na Inštitutu za psihodinamsko psihoterapijo bodoče psihoterapevte_ke izobražuje o afirmativni psihoterapevtski obravnavi spolne in seksualne raznolikosti in si prizadeva za ozaveščanje o pomenu ustvarjanja varnih in podpornih psihoterapevtskih prostorov za pripadnike_ce spolnih in seksualnih manjšin.

SOBOTA, 31. 1. 2026

9:00 – 10:30 Predavanje

Maja Pavlov

V prostoru med nama: Odkrivanje srca intimnosti v transakcijski analizi / In the space between us: exploring the heart of intimacy in transactional analysis

Predavanje, v angleškem jeziku

V predstavitvi bomo raziskovali subtilen psihološki prostor, ki se vzpostavlja med posamezniki – prostor, v katerem oblikujemo, se pogajamo in včasih tudi rušimo intimnost. Skozi ključne koncepte transakcijske analize - kakovost katarze ego stanj, ekonomijo dotikov, relacijske potrebe in dinamiko avtentičnega v primerjavi s prilagojenim odnosom bomo preučili, kako intimnost nastaja z vzajemnim priznavanjem in medsebojno psihološko prisotnostjo. Skozi teoretično okvirjanje in praktične primere bomo v predavanju poudarili, kako lahko podpremo svoje kliente pri razvijanju globljih, avtonomnih in bolj

ranljivih medsebojnih stikov. Posebno pozornost bomo namenili pojavom, ki spodbujajo ali zavirajo intimnost v diadnih interakcijah, kot tudi vlogi terapevke_ta pri soustvarjanju polja, varnega za odnos. Končni cilj je osvetliti, kako kakovost vmesnega prostora oblikuje človeško bližino in vpliva na osebno rast.



Maja Pavlov je diplomirala iz psihologije na Filozofski fakulteti v Novem Sadu. Je nacionalno certificirana transakcijska analitičarka (Zveza društva psihoterapevtov Srbije) in mednarodno certificirana transakcijska analitičarka (CTA - San Francisco, ZDA, ITAA) ter redna trenerka in supervizorka transakcijske analize (TSTA - Rosrath, Nemčija, EATA). Svoje znanje je nadgradila kot trenerka NLP (IANLP) in kasneje kot psihodramska svetovalka (RAIP). Po večletnih rezidenčnih seminarjih z Richardom Erskinom (Francija) je pridobila pravico do certifikata iz integrativne psihoterapije (CIIP) s strani IIPA v Ljubljani leta 2025. Od leta 1999 Maja vodi razvojne in izobraževalne ter supervizijske skupine TA, kot tudi NLP treninge v Beogradu, Novem Sadu, Subotici in na Rijeki. V svoji zasebni psihoterapevtski

praksi že več kot dve desetletji neguje individualno delo, delo s pari ter psihoterapevtske skupine. Z delom na spremembi posameznikov in skupin verjame, da spremembe spodbujajo rast. Živi v Novem Sadu z možem in sinom.

10:30 – 11:00 Odmor

11:00 – 12:30 Predavanji

1. Tim Prezelj

Intimnost in seksualna bližina: Pluralnost izrazov ter njihov vpliv na razvoj doživljanja spolnosti

Predavanje

Predavanje bo celostno osvetlilo kompleksnost spolnostne identitete kot ene od ključnih delov posameznikove_čine osebnosti. Osredotočili se bomo na razumevanje različnih sestavin, ki prispevajo k oblikovanju identitete, povezane s spolom in spolnostjo – od bioloških in psiholoških dejavnikov do vpliva družbenih norm. S pomočjo bio-psiho-socialnega modela bomo prikazali, kako se spolnostna identiteta oblikuje, preoblikuje in izraža v različnih življenjskih obdobjih – od zgodnjega otroštva skozi puberteto, odraslost in vse do pozne starosti ter kaj vse lahko vpliva na njeno dinamiko. Ob tem bomo poudarili, da razvoj spolnosti ni linearen niti univerzalen, temveč izrazito individualen in pogojen z mnogimi notranjimi ter zunanji dejavniki.

Posebno pozornost bomo namenili: raznolikim oblikam spolnega vedenja, ki presegajo ustaljene binarne okvire; pomenu telesne in čustvene intimnosti za posameznikovo duševno zdravje, kakovost življenja in sposobnost vzpostavljanja medosebnih odnosov; izkušnjam spolnih in spolno-romantičnih manjšin ter izzivom, s katerimi se srečujejo v spolnostno normativni družbi – od samorazkrivanja, stigmatizacije do omejenega dostopa do strokovne podpore; pomenu inkluzivne celostne spolne vzgoje in svetovanja, ki ne temelji le na preprečevanju tveganj, temveč podpira razvoj osebne odgovornosti, kritičnega mišljenja, telesne pismenosti in medosebnega spoštovanja. V zadnjem delu se bomo poglobili v sodobne izzive, ki jih prinašajo družbena omrežja, digitalna spolnost (npr. sexing, pornografija) ter povečevanje stiske na področju spolnega in intimnega razvoja pri mladih. Predstavili bomo tudi pristope za ustvarjanje varnih prostorov, kjer posamezniki lahko raziskujejo svojo identiteto, izražajo svoja občutja in prejmejo strokovno podporo.

Predavanje bo podprto z aktualnimi ugotovitvami in primeri iz prakse. Sproti bomo naslovili tudi pogoste terminološke dileme, ki spremljajo obravnavo spolnosti (npr. razlika med spolno identiteto, spolnim vedenjem in usmerjenostjo) ter razjasnili pomen uporabe spoštljive, vključujoče komunikacije na tem področju. S tem bomo skušali nadgraditi razumevanje spolnosti tudi v kontekstu psihosocialne podpore v okviru terapije ali svetovanja.



Tim Prezelj je diplomiral iz mikrobiologije in magistriral iz molekulske in funkcionalne biologije na Univerzi v Ljubljani, vzporedno pa je študiral tudi kognitivno znanost. Trenutno je zaposlen kot mladi raziskovalec na ZRC SAZU, pedagoško pa deluje kot asistent na različnih članicah Univerze v Ljubljani, predvsem na Pedagoški fakulteti. Tam je bil tudi pobudnik in izvajalec predmeta Spolna vzgoja s spolno kulturo, ki je edini tovrstni univerzitetni predmet v Sloveniji in širši regiji.

V svojem raziskovalnem delu se osredotoča na izrazito transdisciplinaren pristop k preučevanju spolne vzgoje, obče seksologije ter biologije spola in spolnosti. Je aktiven član slovenskega seksološkega društva, poleg akademskega udejstvovanja pa deluje tudi v širši javnosti, kjer s predavanji, medijskimi nastopi in objavami prispeva k

destigmatizaciji in boljšemu razumevanju intimnih vsebin v družbi.

2. **Marjana Škarja Mamić in Nims Dhawan**

Postajati, kar smo: Avtonomija kot vsakodnevna odločitev

Predavanje, delno v angleškem jeziku

Prispevek bo osvetlil avtonomijo kot enega izmed temeljnih ciljev transakcijske analize. Predstavili bomo, kako se avtonomija razvija skozi preseganje življenjskega scenarija ter z aktivacijo treh ključnih kapacitet – zavedanja, spontanosti in intimnosti. Teoretični okvir bo povezan s praktičnimi primeri in sodobnimi pristopi, kot sta ko-kreativna TA in koncept Integrativnega Odraslega po Keithu Tudorju. Poseben poudarek bo namenjen tudi vprašanju, kako se avtonomija kaže v organizacijskih sistemih in kulturi sodelovanja.

Udeleženci bodo imeli priložnost predstavljeno teorijo povezati z lastnimi izkušnjami skozi kratko izkustveno vajo, ki bo vključevala individualno refleksijo in izmenjavo v manjših skupinah. Namen prispevka je ustvariti prostor, kjer lahko strokovnjaki, začetniki v TA in predstavniki organizacij raziskujemo, kaj pomeni vsak dan izbrati avtentičnost in kako to prispeva k osebni rasti ter razvoju zdravih odnosov.

Nims Dhawan se bo v del predavanja vključila preko spleta.



Marjana Škarja Mamić je coachinja, mentorica in raziskovalka z več kot dvema desetletjema mednarodnih izkušenj na področju vodenja, izobraževanja in razvoja. V svojem delu združuje znanje transakcijske analize, ko-kreativno učenje in z dokazi podprt coaching, s čimer podpira posameznike in organizacije pri razvoju vodstvenih sposobnosti, strateške jasnosti in notranje usklajenosti. Njeni programi temeljijo na strukturiranem, a človeškem pristopu. Ponujajo prostor za refleksijo, praktična orodja in trajno

rast. Stranke pri njej pridobijo jasnost za delovanje, usklajenost med cilji in vrednotami ter sposobnost voditi druge, ne da bi izgubili sebe. Kot avtorica e-priročnikov, izobraževalnih vsebin in delavnic razvija pristope, ki prevajajo kompleksne koncepte v uporabno življenjsko

prakso. Njeno doktorsko raziskovanje se osredotoča na ko-kreativno učenje v coachingu in mentorstvu ter iskanje poti, kako lahko učenje postane prostor dialoga in razvoja. Ustanovila je Feni Lab, kjer se raziskovanje, praksa in človečnost srečajo v skupnem namenu: rasti z integriteto in namero.



Nims Dhawan je PTSTA-O in mednarodno aktivna strokovnjakinja na področju organizacijske transakcijske analize, ki svoje delo bogati s kreativnimi in vizualnimi pristopi. V svojem prispevku bo predstavila pogled na avtonomijo v organizacijskih sistemih ter njen pomen za razvoj kulture zaupanja in sodelovanja. Nims Dhawan je izkušena organizacijska svetovalka in coachinja z več kot 15-letnimi izkušnjami v zasebnem in javnem sektorju. Specializira se za razvoj višjega vodenja ter se osredotoča na to, kako organizacijska dinamika in kultura oblikujeta širše strateške rezultate. V svojem delu uporablja Transakcijsko analizo (TA) s poudarkom na organizacijskih dinamikah, da pomaga klientom pridobiti uvid in preoblikovati izzive. V svoje delo vključuje kreativnost prek vizualnega razmišljanja, s čimer kompleksne

teorije naredi bolj razumljive in uporabne v praksi. Njeno strokovno delo zajema razvoj vodenjstva, individualni coaching ter obsežna organizacijska prestrukturiranja. S svojim izrazito relacijskim pristopom združuje razvoj organizacij z osebno rastjo posameznikov ter metode prilagaja spreminjajočim se potrebam posameznikov, timov in oddelkov. Znana je po tem, da zna nasloviti neizrečene dinamike znotraj organizacij in s svojo intuicijo osvetliti skrite izzive. S prefinjenim ravnoesjem med izzivom in podporo prinaša globoko razumevanje, kaj pomeni delovati kot notranja svetovalka za spremembe.

12:30 – 14:00 Odmor za kosilo

14:00 – 15:30 Delavnici

1. **Matej Vajda**

Nepričakovana spolnost in pričakovano nelagodje v psihoterapevtskem odnosu

Delavnica (največ 30 udeležencev)

Psihoterapija je varen prostor, kjer so dobrodošle vse teme, ki jih prinesejo klienti – tudi spolnost. A četudi si želimo na sogovornike odzivati odprto, sprejemajoče in spoštljivo, se pri tej temi pogosto srečamo z nelagodjem. Vzgoja, kulturni vplivi in osebna prepričanja oblikujejo naše notranje odzive, ti pa lahko postanejo še posebej izraziti, kadar klientova vsebina preseneti ali izzove naše lastne vrednote in življenjske izbire.

Delavnica ponuja priložnost, da pri sebi preverimo in raziskujemo kontratransferne odzive na manj običajne teme s področja spolnosti. S pomočjo primerov spolnih fantazij, kinka in fetišev (iz literature, osebnih pričevanj in drugih virov) bomo s samoopazovanjem in pogovorom preučevali, kaj se ob srečevanju s tovrstnimi temami dogaja v nas: kako se odziva naše telo, kakšne notranje dialoge sprožajo določene zgodbe ter kakšno vlogo imajo pri tem naši pretekli odnosi in izkušnje s spolnostjo.

Pri tem bomo razlikovali med dvema odzivoma: hitrim, intuitivnim in upočasnjnim, reflektirajočim (sistema 1 in 2; Kahneman, 2011), ter razmišljali, kako oba procesa povezati (dual process; Rober, 2024). V jeziku transakcijske analize bomo poskusili prepoznavati naša Skriptna prepričanja in Prepovedi, ki jih srečujemo v povezavi s spolnostjo raziskovali iz katerih Ego stanj izhajajo naši notranji dialogi, ter iskali možnosti za oblikovanje Kontraprepovedi (Gonil), ki nam lahko pomagajo k bolj avtentičnemu pristopu in učinkovitemu sodelovanju s klienti.

Glavni poudarek delavnice bo na refleksiji lastnih odzivov ter spremljanju notranjega dialoga, ki nas lahko podpre ali pa ovira pri oblikovanju za klienta in terapevtski odnos koristnega odziva. Po kratkem teoretičnem uvodu bo delo potekalo v obliki individualne samorefleksije, pogovora v parih ter igre vlog v trojkah. Delavnico bomo zaključili z deljenjem vtisov, vprašanji in odgovori ter skupno evalvacijo sodelovanja.



Matej Vajda, mag. soc., je sistemski psihoterapevt, ki v zasebni praksi dela z odraslimi in pari ter tudi z mladostniki in družinami. Na Univerzi Sigmunda Freuda Dunaj - podružnica Ljubljana je predavatelj pri predmetih Spolnost, Spolne motnje ter Duševne motnje v družbenem kontekstu, sodeluje pa tudi pri predmetih Osnove partnerske psihoterapije in Partnerski seminar. Na Fakulteti za socialno delo Univerze v Ljubljani pripravlja doktorsko raziskavo. Je tudi svetovalec v Psihosocialni svetovalnici Univerze v Ljubljani ter predsednik Društva za sistemsko psihoterapijo Slovenije. Njegovi znanstveno-strokovni interesi so zbiranje in uporaba povratnih informacij, spol in spolnost v psihoterapiji ter sociologija duševnega zdravja.

2. **Maja Pavlov**

Udejanjanje intimnosti v TA: od transakcije do transformacije / The practice of intimacy in TA: from transaction to transformation

Delavnica, v angleškem jeziku

Na delavnici bomo raziskovali, kako je mogoče intimnost zavestno gojiti v okviru transakcijske analize (TA), da bi podprli globlje spremembe v odnosih in osebnosti. Delavnica presegla mehaniko transakcijskih vzorcev in preučuje razvojne, fenomenološke in relacijske razsežnosti intimnosti kot transformativne izkušnje. Skozi izkustvene vaje, reflektivni dialog in klinične prikaze se bodo udeleženci lahko naučili, kako prepoznati ovire za intimnost, olajšati avtentičen stik in uporabiti intimnost kot katalizator za rast v terapevtskih, izobraževalnih in organizacijskih okoljih. Na delavnici bomo razširili svoje razumevanje TA iz modela komunikacije v model globoke človeške povezave in transformacije.



Maja Pavlov je diplomirala iz psihologije na Filozofski fakulteti v Novem Sadu. Je nacionalno certificirana transakcijska analitičarka (Zveza društva psihoterapevtov Srbije) in mednarodno certificirana transakcijska analitičarka (CTA - San Francisco, ZDA, ITAA) ter redna trenerka in supervizorka transakcijske analize (TSTA - Rosrath, Nemčija, EATA). Svoje znanje je nadgradila kot trenerka NLP (IANLP) in kasneje kot psihodramska svetovalka (RAIP). Po večletnih residenčnih seminarjih z Richardom Erskinom (Francija) je pridobila pravico do certifikata iz integrativne psihoterapije (CIIP) s strani IIPA v Ljubljani leta 2025. Od leta 1999 Maja vodi razvojne in izobraževalne ter supervizijske skupine TA, kot tudi NLP treninge v Beogradu, Novem Sadu, Subotici in na Rijeki. V svoji zasebni psihoterapevtski

praksi že več kot dve desetletji neguje individualno delo, delo s pari ter psihoterapevtske skupine. Z delom na spremembi posameznikov in skupin verjame, da spremembe spodbujajo rast. Živi v Novem Sadu z možem in sinom.

15:30 – 16:00 Odmor

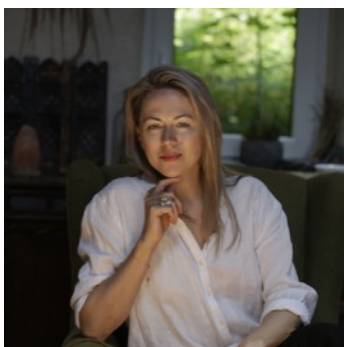
16:00 – 17:30 Delavnici

1. **Anna Zuykova**

Dimenzija intimnosti - multidimenzionalno raziskovanje in doživljanje intimnosti

Delavnica

Pravijo, da ima veselje vsaj deset dimenzij in večina od njih ostaja človeku nedosegljiva. V našem vsakdanjem doživljanju govorimo o štirih dimenzijah (prostor (3 dimenzije) in čas), izven uradnega znanstvenega pristopa k temu lahko dodamo še peto – dimenzijo zavesti, odnosa, energije in stika. Na delavnici bomo skupaj odprli prostor za multimodalno in celostno raziskovanje intimnosti – kot pojma in kot osebnega doživetja. Raziskovali bomo različne plasti intimnosti skozi transakcijsko analizo, bio-psiho-socio-spiritualni pristop, improvizacijsko gledališče, prakso čuječnosti ter izkušnje udeležencev. Udeležence vabimo, da se podate na raziskovalno pot, kjer bomo intimnost odkrivali kot bogat, večdimenzionalen in živ proces.



Anna Zuykova je psihologinja, sociologinja, TA praktičarka, medkulturna mediatorica in improvizacijska terapevtka. Temo intimnosti raziskuje iz različnih vidikov, ki jih bo združila v okvirju izkustvene delavnice. Običajno dela z različnimi kulturami in rada išče nove sinergije iz celostnega vidika. V delo aktivno vključuje tudi prakso čuječnosti, ki je zelo koristna za raziskovanje in razvoj intimnosti.

2. **Maja Sedmak Cvelbar in Nives Košir Maček**

Intimnost v terapevtskem odnosu: ko se srečujemo sami s seboj in drug z drugim

Delavnica

Intimnost je odnosna kapaciteta, ki vključuje nas in nekoga drugega. V tem polju medosebnega odnosa se neizogibno srečujemo sami s sabo in z drugim ter drug na drugega vplivamo tako na zavedni kot na nezavedni ravni. Intimnost prinaša večjo intenziteto dražljaja (*ang. strouk*), hkrati pa povečuje ranljivost, zato se v odnosih aktivirajo naše zaščite in obrambni mehanizmi. Na delavnici bomo raziskovali svoja polja intimnosti. Udeleženci bodo imeli priložnost raziskovati svojo odprtost za intimnost ter prepoznavati morebitne ovire, ograde in notranje pritiske, ki se ob tem pojavljajo. Pozornost bomo namenili tudi našim koristnim odnosnim mejam, saj intimnost le-teh ne izključuje. Nagovorili bomo transference in kontratransferne procese, ki se neizogibno odvijajo v terapevtskem odnosu, ter odprli vprašanje razmejevanja med lastnimi in klientovimi doživljanji.



Maja Sedmak Cvelbar je psihologinja in psihoterapevtka. V okviru Evropske organizacije za transakcijsko analizo (EATA) je pridobila certifikat transakcijske analitičarke. Od leta 2014 dela v svoji zasebni praksi v Sežani z mladimi in odraslimi. Svojo pot je nadaljevala in pridobila naziv začasni učitelj in supervizor. Njene vrednote so: Vsi ljudje smo v redu! Vsaka oseba je pomembna, enakopravna in vredna spoštovanja.



Nives Košir Maček je socialna pedagoginja in specializantka TA psihoterapije. Delovne izkušnje šolske svetovalne delavke je nadgradila s študijem TA ter postopoma razvijala popoldansko terapevtsko prakso. Od leta 2022 deluje v zasebni praksi v Kranju. Pri svojem delu ji je pomembno (z)graditi varen in 'ok' odnos ter biti ob posamezniku in skupaj z njim skozi terapevtski proces – ob čemer raste tudi sama.

17:30 Zaključek
