

SKUPŠČINA SLOVENTE - 21. 4. 2026

POROČILO PREDSEDNICE O DELU DRUŠTVA IN IO SLOVENTE v LETU 2025

Člani Izvršnega odbora: predsednica Maja Sedmak Cvelbar, podpredsednica Nada Odar, Anna Zuykova, Judita Bagon, Nada Odar, Ksenija Zor, Jelena Čivčič.

Nadzorni odbor: Saša Frece, predsednica, Majda Gradišar, članica, Ana Šušteršič, članica

Častno razsodišče: Laura Ira Tratnik, Tina Bončina, Ines Paravan

Člani strokovnega odbora: Ivana Mandarić (predsednica), Barbara Repinc Zupančič, Ines Paravan, Barbara Volkar, Maja Korenj Kocjančič, Tanja Krist.

Število članov društva leto 2024 in 2025

V letu 2025 se je število članov društva povečalo za 8:

TA status	31.12.2024	31.12.2025	Razlika
član brez naziva	0	0	0
član 101	70	80	10
specializant TA	43	38	-5
CTA	12	16	4
PTSTA	6	5	-1
STA	1	1	0
TSTA	2	2	0
SKUPAJ	134	142	8

Izobraževalne aktivnosti v letu 2025

Redno letno strokovno srečanje z mednarodno udeležbo

Izvedli smo 11. mednarodno strokovno srečanje z naslovom »Konflikti: od nerazumevanja k rasti«, ki je potekalo 31. januarja in 1. februarja 2025.

Na strokovnem srečanju smo obravnavali temo konfliktov kot neizogibnega in univerzalnega fenomena. V jedru vsakega konflikta se nahajajo nasprotja interesov, želja, vrednot ali ciljev. Z nekaterimi konflikti se soočamo in jih razrešujemo, drugim pa se izogibamo, jih potlačimo ali zanikamo, saj lahko sprožajo občutke strahu, sramu, krivde ali manjvrednosti. Pogosto nerazrešeni konflikti iz preteklosti pomembno vplivajo na naše sedanje odločitve in prihodnje življenje. Čeprav so konflikti praviloma neprijetni, pa niso nujno negativni, saj lahko predstavljajo priložnost za osebno rast.

Srečanje je ponovno potekalo v M Hotelu, ki se je izkazal kot ustrezna in cenovno dostopna lokacija. Udeležilo se ga je 44 udeležencev ter 12 predavateljev (10 slovenskih in 2 tuja). Na podlagi evalvacij udeležencev in ocene organizacijskega odbora ocenjujemo, da je bilo srečanje uspešno.

Izobraževanja in webinarji v letu 2025

Psihiatrične motnje in sodelovanje s psihiatri (spletni seminar)

24. marec 2025, 17.00-19.00

Predavateljica: Nataša Sedmak, dr. med., spec. psihiatrije
Udeležba za člane je bila brezplačna.

Duševne motnje zahtevajo različne pristope zdravljenja. V hujših primerih so zdravila pomembna ali celo nujna oblika pomoči. Na predavanju je bilo predstavljeno, kako in kdaj se zdravniki odločajo za predpisovanje zdravil, katere vrste zdravil so najpogostejše ter kakšni so njihovi učinki in stranski učinki.

Psihoterapevti se pri svojem delu pogosto srečujejo z vprašanji in dilemami glede psihiatričnega zdravljenja. Seminar je omogočil prostor za konkretna vprašanja udeležencev ter strokovno razpravo.

Dvodnevna delavnica: Organizacijski skript

23. in 24. maj 2025, M Hotel

Predavateljica: Tin Vanderhoeven (delavnica je potekala v angleškem jeziku)

Udeležba: 12 udeležencev

Transakcijska analiza predpostavlja, da ima vsak posameznik svoj življenjski skript, ki temelji na odločitvah iz zgodnjega otroštva in se utrjuje skozi kasnejše izkušnje. Ti vzorci se ponavljajo, dokler se posameznik zavestno ne odloči za spremembo.

Podobno lahko govorimo tudi o organizacijskih skriptih, ki nastajajo v skupinah, timih in organizacijah. Ti so prav tako nezavedni, saj izhajajo iz interakcij med posamezniki in oblikujejo vsakodnevno delovanje sistema.

Na interaktivni delavnici so udeleženci spoznavali načine diagnosticiranja in intervencij v organizacijskih skriptih ter raziskovali njihov nastanek, pogosto povezan z vplivom vodstva in organizacijske kulture. Poseben poudarek je bil na prepoznavanju teh vzorcev in njihovem preseganju, kadar ovirajo učinkovito delovanje organizacije.

Dvodnevna delavnica: Življenje, ljubezen in kreativnost

26. in 27. september 2025, M Hotel

Vodja delavnice: Barbara Repinc Zupančič

Udeležba: 14 udeležencev

Transakcijska analiza se v zadnjih letih usmerja k bolj pozitivnemu pristopu, ki poudarja raziskovanje življenjske energije, odpornosti in notranjih virov moči. V teorijo in prakso se vključujejo tudi sodobna spoznanja s področja telesa in nevroznanosti.

V delavnici smo raziskovali odnos do življenjske energije znotraj in okrog nas, s poudarkom na konceptu physisa. Praktični del je vključeval delo z osnovnimi nevroceličnimi vzorci in petimi razvojnimi gibi (yield, push, reach, grasp, pull), ki pomembno vplivajo na naše vedenje, učenje in odnose. Udeleženci so se seznanili tudi z osnovami dvostranskega vodenega risanja.

Spletni seminar: Senzorna integracija in psihoterapija

13. november 2025, 17.00–20.00

Izvajalki: mag. Nevenka Gričar in Maja Koren Kocjančič

Udeležba: 27 udeležencev

Senzorna integracija je nezaveden proces v možganih, pri katerem posameznik zaznava, organizira, interpretira in uravnava dražljaje iz telesa in okolja.

Pri nekaterih posameznikih se pojavljajo odstopanja v odzivanju na dražljaje, kar lahko vpliva na njihovo vsakodnevno delovanje in čustveno regulacijo. Takšni posamezniki pogosto razvijejo specifične strategije za soočanje z okoljem, ki ga doživljajo na poseben način.

Seminar je izpostavil pomen sodelovanja med delovno terapijo in psihoterapijo ter predstavil možnosti podpore posameznikom pri doseganju večje samostojnosti in kakovosti življenja.

Dvodnevna delavnica: Psihološke igre v organizacijah

28. in 29. november 2025, M Hotel, Ljubljana

Izvajalka: mag. Ana Šušteršič, univ. dipl. psih., CTA-O

Udeležba: 15 udeležencev

Na delavnici so udeleženci spoznavali psihološke igre, razloge za njihov nastanek ter njihov vpliv na odnose, motivacijo in učinkovitost v organizacijah.

Predstavljeni so bili modeli psiholoških iger, najpogostejši vzorci v organizacijah ter načini njihovega prepoznavanja in prekinjanja. Delavnica je združevala teoretične osnove in praktične primere iz prakse.

Društvene aktivnosti in sodelovanje z drugimi organizacijami

Sodelovanje z EATA

Zaradi finančnih težav na ravni organizacije je bila ukinjena štipendijska shema.

Delegatka Tanja Krist redno sodeluje na sestankih organizacije, poroča strokovnemu in izvršnemu odboru ter skrbi za prenos informacij in potreb društva. Prav tako zagotavlja kontinuirano komunikacijo in obveščanje članov.

Sloventa zabava

Pomen mreženja, podpore in medsebojnih odnosov smo krepili tudi z organizacijo družabnega dogodka za člane, ki je potekal 7. novembra 2025 v Ljubljani. Dogodek je prispeval k povezovanju članov in krepitvi skupnosti.

Spletna prisotnost

Spletna stran

Za urejanje in objavljanje vsebin skrbi Nives Košir Maček, ki zagotavlja redno in ažurno obveščanje o dogodkih in novostih.

Družbena omrežja

Z namenom povečanja prepoznavnosti društva smo vzpostavili profil na Instagramu ter okrepili prisotnost na Facebooku. Urejanje in objavljanje vsebin vodi Ksenija Zor.

Potrdila II. stopnje

V letu 2025 smo izdali 7 potrdil o opravljeni II. stopnji izobraževanja iz transakcijske analize.

Sodelovanje s SKZP

Naši člani aktivno sodelujejo v različnih odborih in delovnih skupinah SKZP, med drugim v skupini za pripravo zakona o psihoterapiji, organizacijskem in programskem odboru kongresa ter v Izobraževalnem in Strokovnem svetu.

O pomembnih novostih člane redno obveščamo.

Načrtovanje prihodnjih aktivnosti

V letu 2025 smo začeli s pripravami na 12. mednarodno strokovno srečanje z naslovom »Raziskovanje intimnosti«.

Zaradi opaženih nihanj v udeležbi in interesu predavateljev smo odprli razpravo o možnosti, da bi strokovno srečanje postalo bienalni dogodek, ki bi potekal izmenično s kongresom SKZP.

Ob tem načrtujemo tudi enodnevno strokovno srečanje, predvidoma 31. januarja 2027, ki bo ohranilo prostor za strokovno izmenjavo, druženje in povezovanje članov.

Na letni šoli v Zadru se je pojavila tudi pobuda za organizacijo regijskega strokovnega srečanja, ki bi povezovalo države Balkana.

Maja Sedmak Cvelbar (PTSTA-P)

Predsednica Slovente

Handwritten signature of Maja Sedmak Cvelbar in black ink.